

La farina bóna

(farina sec'a)



Ricette di ieri e di oggi

Indice

| | | |
|-----------------------------------|---|----|
| ○ Gelato alla farina bóna | <i>di Lorenzo e Ilario Garbani-Marcantini</i> | 3 |
| ○ Pane dolce alla farina bóna | <i>di Aaron Garbani-Marcantini</i> | 4 |
| ○ Torta alle mandorle | <i>di Ambra Morgantini</i> | 5 |
| ○ Morbidelli | <i>di Arianna Pessina</i> | 6 |
| ○ Biscotti all'arancia | <i>di Davide Darni</i> | 7 |
| ○ Biscotti al miele | <i>di Didier Philipona</i> | 8 |
| ○ Torta di mele e farina bóna | <i>di Emile Garbani-Nerini</i> | 9 |
| ○ Minestra di farina bóna | <i>di Eric Terribilini</i> | 10 |
| ○ Piadina bóna | <i>di Ilario Garbani-Marcantini</i> | 11 |
| ○ Crêpes | <i>di Letizia e Francesco Pessina</i> | 12 |
| ○ Biscotti "sablés" | <i>di Zoe Lucas</i> | 13 |
| ○ Muffins | <i>di Loretta Bressani</i> | 14 |
| ○ Pastine di farina bóna | <i>di Mattia Testa</i> | 15 |
| ○ Frittata agli spinaci | <i>di Enrico Giacomo e Lorenzo Pereira</i> | 16 |
| ○ Torta con farina bóna | <i>di Samantha Darni</i> | 17 |
| ○ Muffins ai lamponi | <i>di Soraya Blumer</i> | 18 |
| ○ Gnocchi di farina bóna | <i>di Sven Garbani Marcantini</i> | 19 |
| ○ Purea di patate | <i>di Tenzin Jaeger</i> | 20 |
| ○ Biscotti al burro e farina bóna | <i>di Tessa Garbani-Marcantini</i> | 21 |
| ○ Spezzatino di pollo | <i>di Thomas Lucas</i> | 22 |
| ○ Crema alla ricotta | <i>di Loretta Bressani</i> | 23 |
| ○ Crema bóna | <i>di Loretta Bressani</i> | 24 |
| ○ Palline di farina bóna e sedano | <i>di Meret Bissegger</i> | 25 |

Ricette tradizionali

26

- Fierz
- Zambaion
- Poltrina
- Mac'
- Chersción

Ricette concorso

| | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|----|
| ○ Torta di Redde | <i>di Dolores Rizzi</i> | 27 |
| ○ Panna cotta alla farina bóna | <i>di Nelly Tacchella</i> | 28 |
| ○ Delizia del Gallo | <i>di Eros Mella</i> | 29 |
| ○ Torta Ticinella | <i>di Egilio Peri</i> | 30 |
| ○ Mousse di farina bóna | <i>di Lucas Thomas</i> | 31 |
| ○ Picknick-cake | <i>di Verena Garbani-Marcantini</i> | 32 |
| ○ Biscuit-roulade | <i>di Verena Garbani-Marcantini</i> | 33 |
| ○ Spätzle alla farina bóna | <i>di Evi Bühler</i> | 34 |

